

Comité du Loiret de Tennis de Table

STAGE DEPARTEMENTAL

AOUT 2023



Les joueurs

Comme à l'accoutumé, le Comité a organisé un stage de reprise afin de se préparer pour la nouvelle saison à venir.

Nous nous sommes donc retrouvés du lundi 21 au vendredi 25 août au CRJS d'Aubigny/Nère (18) qui nous accueille pour la troisième fois.

Malgré la chaleur caniculaire prévue, ce sont 14 joueurs qui se sont mobilisés sur ce stage. On notera malheureusement l'absence de fille.

Cette troupe de joueur est issue de huit clubs Loirétains différents : Olivet TT, Orléans St Marceau TT, Châteauneuf TT, Ping Saint-Jean 45, Amilly J3 TT, Gien AS TT, Neuville Sports et Entente Bauloise.

Afin d'encadrer convenablement ce groupe de jeunes pongistes, deux cadres ont été mis à disposition : Fabien VALO (Chargé de missions CD45TT) et Nicolas MENDES (entraîneur USO TT).

En complément, Julien PAWLOWICZ, numéroté 800 du club d'Olivet, est venu relancer quelques jours sur le groupe. Un grand merci à lui pour sa disponibilité et son investissement avec les jeunes.

Le programme, désormais « classique », a tourné autour des thèmes de reprise, à savoir :

- Des exercices de tenue de balles
- Du rythme
- Des petits déplacements
- De la technique au panier de balle (notamment les après-midi)
- Du travail physique



Maison des Sports
1240 rue de la Bergeresse
45160 OLIVET
<https://www.cd45tt.fr>

Chargé de missions – Fabien VALO
Tél. : 06 71 94 15 30
Mail : technique@cd45tt.fr

Responsable CDJT – Xavier PERINET
Tél. : 06 71 75 34 77
Mail : xavier.perinet@gmail.com

Président – Jean-Luc PACAUD
3 rue Erik Satie
45800 ST JEAN DE BRAYE
Tél. : 06 86 64 38 81
jeanluc.pacaud@neuf.fr

Comité du Loiret de Tennis de Table

Concernant l'investissement de chacun, nous n'avons rien à redire ! Les stagiaires ont été au niveau attendu notamment dans les séquences physiques ardues.

On notera également une réelle dynamique sur ces stages qui tire tout le monde vers le haut.

Enfin, pour rappel, ce type de stage sur sélection a pour but d'apporter du volume mais ils ne pourront jamais remplacer le travail effectué au quotidien dans les clubs avec les bénévoles et/ou entraîneurs salariés.

Fabien VALO,

~ Liste des participants ~

Nom	Prénom	Cat	Sexe	Nom club	Clt
LISBONIS	Vincent	J1	M	OLIVET TT	1388
LABLEE	Robin	J1	M	ST MARCEAU ORLEANS TT	1253
PERINET	Titouan	C2	M	OLIVET TT	1149
GUIONNET	Quentin	J2	M	CHATEAUNEUF TT	1114
GARCIA	Baptiste	J2	M	ENTENTE BAULOISE TT	1047
LESOURD	Mathis	J2	M	PING ST JEAN 45	1006
CLOITRE	Nolan	C1	M	CHATEAUNEUF TT	934
VERVAEKE	Titouan	J2	M	GIEN AS TT	864
VOLKOV	Trofim	J3	M	GIEN AS TT	863
CORDIER	Martin	J2	M	CHATEAUNEUF TT	834
GAVAZZI	William	J2	M	NEUVILLE SPORTS TT	880
GARCIA	Valentin	C2	M	ENTENTE BAULOISE TT	815
TAVERNIER	Kilyan	C1	M	NEUVILLE SPORTS TT	781
GAUCHET	Titouan	J1	M	J3 AMILLY TT	676