



Maison des Sports
1240 rue de la Bergeresse
45160 OLIVET
Site : <https://www.cd45tt.fr>

Président de la C.D.J.T
Xavier PERINET
06 71 75 34 77
xavier.perinet@gmail.com

Chargé de missions
Fabien VALO
06 71 94 15 30
technique@cd45tt.fr

Comité du Loiret de Tennis de Table

~ Convocation Stage Départemental ~ ~ TOUSSAINT 2023 ~

Au C.R.J.S. d'AUBIGNY/NERE (18)

Du Lundi 30 octobre au Vendredi 3 novembre 2023
Prix : 185 € (*A régler à votre club*)

L'accueil est fixé le lundi à 9h au C.R.J.S. d'Aubigny/Nère
(Parc des Sports- 18700 Aubigny/Nère)
La fin du stage est prévue le vendredi à 17h (même adresse).

Attention :

- Ce stage est dédié à une sélection des meilleurs jeunes du Loiret.
- Ce stage est en hébergement : votre enfant est pris en charge durant 5 jours.
- La restauration, l'hébergement et l'entraînement se feront au C.R.J.S.

Ce stage est l'occasion d'augmenter considérablement le volume d'entraînement et de bien préparer les différentes compétitions qui arrivent.
Ces changements d'encadrement, de lieu et de méthode d'entraînement permettent, pendant ces 5 jours, de progresser et de vivre pleinement le Tennis de Table.

L'encadrement : Fabien VALO – Entraîneur Comité Loiret
Benjamin LAFAIX – Entraîneur AS Gien TT
Noa PRUDHOMME – Etudiant STAPS

Le programme : Tennis de Table, Travail physique, etc...

Pensez à prévoir des affaires de toilettes pour les 5 jours ainsi que suffisamment de T-Shirt/Short pour 2 séances d'entraînement par jour. **Une raquette en bon état** ainsi qu'une gourde/bouteille d'eau sont de rigueur.

Les barres de céréales et fruits sont préférables aux bonbons, gâteaux, sodas et autres confiseries...

Vous pouvez prévoir des jeux de société, des cartes, etc. pour les temps de pause.



Maison des Sports
1240 rue de la Bergeresse
45160 OLIVET
Site : <https://www.cd45tt.fr>

Président de la C.D.J.T
Xavier PERINET
06 71 75 34 77
xavier.perinet@gmail.com

Chargé de missions
Fabien VALO
06 71 94 15 30
technique@cd45tt.fr

Comité du Loiret de Tennis de Table

LISTE DES SELECTIONNES							
	Nom	Prénom	N° Licence	Catégorie	Sexe	Nom club	Clt
1	FAYEL	Noé	4526611	J1	M	OLIVET TT	1737
2	LISBONIS	Vincent	4527511	J1	M	OLIVET TT	1388
3	ULLY	Paul	4527177	C2	M	OLIVET TT	1312
4	PERINET	Titouan	4526124	C2	M	OLIVET TT	1149
5	JORDA	Lucas	4526312	J3	M	NEUVILLE SPORTS TT	1133
6	GUIONNET	Quentin	4524928	J2	M	CHATEAUNEUF TT	1114
7	GARCIA	Baptiste	4529053	J2	M	ENTENTE BAULOISE TT	1047
8	LAMBOU	Yoann	4528180	C2	M	PING ST JEAN 45	968
9	TABILLON	Gaëtane	4526405	C2	F	CHATEAUNEUF TT	962
10	CLOITRE	Nolan	4530142	C1	M	CHATEAUNEUF TT	934
11	TRINQUART	Julien	4528589	J2	M	NEUVILLE SPORTS TT	898
12	GAVAZZI	William	4528482	J2	M	NEUVILLE SPORTS TT	880
13	VOLKOV	Trofim	4532547	J3	M	GIEN AS TT	863
14	GARCIA	Valentin	4529052	C2	M	ENTENTE BAULOISE TT	815
15	TAVERNIER	Kilyan	4530036	C1	M	NEUVILLE SPORTS TT	781
16	CUVELIER	Eva	4529208	C1	F	CMPJM INGRE TT	739
17	VACHER	Romain	4532142	C2	M	US FERTESIENNE	700
18	RIGAUD	Eline	4530942	B2	F	CHATEAUNEUF TT	584

Fabien VALO / CTD Loiret