

## Comité du Loiret de Tennis de Table

# STAGE POUR TOUS

# AOÛT 2023 : US FERTESIENNE



Les vacances d'été ne riment pas qu'avec plage et soleil ! En effet, c'est aussi un moment privilégié pour reprendre la saison sur de bonnes bases et bien se préparer afin d'attaquer la reprise du bon pied !

Aussi, le comité départemental en association avec le club de La Ferté a donc proposé un stage ouvert à tous de deux jours les lundi 28 et mardi 29 août 2023 au gymnase Pacalet à La Ferté Saint Aubin. Nicolas Quetard, entraîneur du club, a poursuivi les trois jours suivant qu'avec un groupe de fertésiens pendant que Fabien est parti sur un stage détection régional.

Ce sont 20 joueurs (dont 4 filles) qui ont ainsi pu profiter de ce cadre d'entraînement parfait : un beau gymnase, une quinzaine de tables et 3 entraîneurs : Fabien Valo, Nicolas Quetard et Matthieu Fourré.

Un grand merci à Nicolas et Matthieu pour leur accueil et la bonne entente lors de ces deux jours.

On conclura en précisant que ces deux jours de stage ont permis à tous de progresser et de pouvoir reprendre la saison avec entrain.

Nul doute que les futures vacances accueilleront de nouveau ce type de stage ouvert à tous !

Fabien VALO,