



Maison des Sports
1240 rue de la Bergeresse
45160 OLIVET
Site : <https://www.cd45tt.fr>

Chargé de missions - Fabien VALO
Tél. 06 71 94 15 30
technique@cd45tt.fr
Responsable CDJT - Edith GUERIN
guerin.edith@cd45tt.fr

Président
Fabrice CHANTRIAUX
Tél. : 06 70 77 28 52
fabrice.chantriaux@orange.fr

Comité du Loiret de Tennis de Table

~ Convocation Stage Départemental ~ ~ AVRIL 2025 ~

Au C.R.J.S. d'AUBIGNY/NÈRE (18)

Du Lundi 14 avril au Vendredi 18 avril 2025

Prix : 185 € (*A régler à votre club*)

L'accueil est fixé le lundi à 9h au C.R.J.S. d'Aubigny/Nère
(Parc des Sports- 18700 Aubigny/Nère)

La fin du stage est prévue le vendredi à 17h (même adresse).

Attention :

- Ce stage est dédié à une sélection des meilleurs jeunes du Loiret.
- Ce stage est en hébergement : votre enfant est pris en charge durant 5 jours.
- La restauration et l'hébergement se feront au C.R.J.S.
- L'entraînement se fera au Gymnase Pardieu à Aubigny/Nère.

Ce stage est l'occasion d'augmenter considérablement le volume d'entraînement et de bien préparer les différentes compétitions qui arrivent.

Ces changements d'encadrement, de lieu et de méthode d'entraînement permettent, pendant ces 5 jours, de progresser et de vivre pleinement le Tennis de Table.

L'encadrement : Fabien VALO - Entraîneur Comité Loiret
Aurélien DUMOULIN - Entraîneur Ping St Jean 45

Le programme : Tennis de Table, Travail physique, etc...

Pensez à prévoir des affaires de toilettes pour les 5 jours ainsi que suffisamment de T-Shirt/Short pour 2 séances d'entraînement par jour. Une raquette en bon état ainsi qu'une gourde/bouteille d'eau sont de rigueur.

Les barres de céréales et fruits sont préférables aux bonbons, gâteaux, sodas et autres confiseries...

Vous pouvez prévoir des jeux de société, des cartes, etc. pour les temps de pause.



Maison des Sports
1240 rue de la Bergeresse
45160 OLIVET
Site : <https://www.cd45tt.fr>

Chargé de missions - Fabien VALO
Tél. 06 71 94 15 30
technique@cd45tt.fr
Responsable CDJT - Edith GUERIN
guerin.edith@cd45tt.fr

Président
Fabrice CHANTRIAUX
Tél. : 06 70 77 28 52
fabrice.chantriaux@orange.fr

Comité du Loiret de Tennis de Table

LISTE DES SELECTIONNES					
	Nom	Prénom	Cat.	Nom club	Cl
1	GRAIZEAU MASSERET	Ulysse	C1	CLUB PONGISTE DU GATINAIS	755
2	CIROTEAU	Paul	C1	CLUB PONGISTE DU GATINAIS	725
3	TORRECILLAS	Sasha	C1	US ORLEANS TT	706
4	SALANDINI	Ambroise	B1	US ORLEANS TT	638
5	LEGRAND	Thibault	B1	ASTT CHAINGY	592
6	ROULLAND	Alexis	B1	SUD LOIRE TT 45	587
7	MORIO	Hugo	M1	USM OLIVET TENNIS DE TABLE	580
8	NADAL	Raphael	B2	GIEU AS TT	564
9	CIROTEAU	Benjamin	B2	CLUB PONGISTE DU GATINAIS	533
10	LAPEYRE	Thomas	M2	ORMES EVEIL SPORTIF	528
11	CHAUSSADE	Antoine	M1	SUD LOIRE TT 45	516
12	PONS	Antoine	C2	MONTARGIS CP	506

TROUSSEAU D'AFFAIRES :

- 1/2 sous-vêtements/jour, 1-2 t-shirts/jour, shorts, survêtement, pyjama
- Affaires de toilette et serviettes de bain pour 5 jours
- Raquette en bon état et housse de ping
- Une gourde, une serviette de ping, une corde à sauter (pas d'obligation)
- 1 vêtement de pluie (type K-Way/Manteau)
- **3 paires de chaussures (1 d'intérieur, 1 de repos type claquette, 1 d'extérieur notamment pour rejoindre le gymnase)**
- Quelques barres de céréales ainsi que des fruits secs (type abricot, raisins, amandes...). Eviter les sucreries !
- A noter, le goûter est fourni chaque jour.